



## Zeit für sich selbst nehmen

In dem Moment, in dem wir eine Frage haben, haben wir in uns selbst auch schon die Antwort. Unsere Intuition weiß auf alles eine Antwort, denn unsere Intuition ist unser Höheres Selbst. Aber oft können wir die Antwort auf unsere Frage nicht sofort wahrnehmen.

Damit wir unsere Intuition hören können, müssen wir still werden. Wir müssen fähig sein, zu empfangen. Und dafür müssen wir mit unserem Herzen in Verbindung sein, sonst blockiert uns der Verstand mit Erwartungen, Vorstellungen und so weiter.

Deshalb ist es so wichtig, sich immer wieder Zeit für sich selbst zu nehmen.